

Laborwerte

Hormon-Check für Männer

Progesteron

ist auch bei Männern ein wichtiger Bestandteil des Hormonstoffwechsels. Es trägt dazu bei, das Gleichgewicht zwischen Testosteron und Östrogen zu regulieren. Ein Mangel kann sich in Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen oder vermindertem Wohlbefinden äußern.

Östrogen

wichtig für Knochenstabilität, Herz-Kreislauf-Gesundheit und das Nervensystem. Ein Ungleichgewicht kann zu Beschwerden wie Müdigkeit, Gewichtszunahme und Libidoverlust führen.

Testosteron

zentral für Energie, Muskelkraft, mentale Klarheit und sexuelle Gesundheit. Es fördert Muskel- und Knochenaufbau sowie Motivation und Vitalität. Ein Mangel kann Antriebslosigkeit, Muskelschwund, Gewichtszunahme und verminderte Libido verursachen.
