

# Laborwerte

## Hormon-Check für Frauen

---

### **Progesteron**

unterstützt den Zyklus, fördert Schlaf und Gelassenheit, wichtig für eine gesunde Schwangerschaft. Mangel kann zu Schlafproblemen, Reizbarkeit, Zyklusstörungen und prämenstruellen Beschwerden führen.

---

### **Östrogen**

reguliert den Zyklus, stärkt Knochen, Haut und Gefäße, fördert das allgemeine Wohlbefinden. Niedrige Werte können Hitzewallungen, trockene Haut, Stimmungsschwankungen und verminderte Libido verursachen.

---

### **FSH (Follikelstimulierendes Hormon)**

zeigt die Funktion der Eierstöcke und gibt Aufschluss über Fruchtbarkeit und Hormonstatus. Erhöhte Werte können auf Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Erschöpfung und Zyklusunregelmäßigkeiten hinweisen.

---