

Laborwerte

Stoffwechselprofil (Basis & Plus)

Gesamteiweiß

gibt Aufschluss über Eiweißstatus und Grundumsatz

Vitamin D

stärkt das Immunsystem, unterstützt Knochen und Muskulatur, schützt vor Infekten und Erschöpfung

Vitamin B12

wichtig für Nerven, Blutbildung, Energie und geistige Klarheit

Folsäure

essentiell für Zellteilung, Blutbildung, Herz-Kreislauf-Gesundheit und Nervenfunktion; wichtig für die DNA-Synthese

Eisen, Ferritin & Transferrin

zeigen Eisenstatus; relevant bei Müdigkeit, Haarausfall, Infektanfälligkeit

hsCRP

sensibler Entzündungsmarker; erkennt stille Entzündungen bei Erschöpfung, Gelenksbeschwerden, Herz-Kreislauf-Risiken

HbA1c

zeigt den durchschnittlichen Blutzucker der letzten 8-12 Wochen; wichtig für Energiehaushalt und Stoffwechselbalance

Lipoprotein (a)

ein spezielles Lipoprotein, das das Risiko für Arteriosklerose und kardiovaskuläre Erkrankungen anzeigt

Bor, Calcium, Selen, Chrom, Kupfer, Kalium, Magnesium, Mangan, Molybdän, Natrium, Phosphor, Zink

essentielle Mineralstoffe und Spurenelemente für Stoffwechsel, Energie, Hormonbalance, Nerven und Zellgesundheit

Kalium, Natrium, Calcium (Serum)

werden im Serum gemessen, um die richtigen Verhältnisse zu erfassen und einen präzisen Einblick in Elektrolyt- und Mineralstoffstatus zu erhalten; entscheidend für Muskelfunktion, Herz-Kreislauf und Knochen

Cadmium, Quecksilber, Nickel, Blei

mögliche Schwermetallbelastungen, die Stoffwechsel, Nervensystem und Entgiftung beeinträchtigen können

Fettsäuren der Erythrozytenmembran

spiegeln den Fettsäurestatus der letzten 120-180 Tage, inklusive Omega-3- und Omega-6-Verhältnisse, und geben Hinweise auf Entzündungsprozesse und Ernährung